

游 泳

比賽時間：113年 5 月 11 日 08：30

比賽地點：羅東運動公園游泳池

游泳委員會

主任委員：沈信雄

副主任委員：吳玉鈴

委員：許志銘 何清璋 林幹偉 李文祿 陳逸德 劉德明
葉明松 許林基 沈義雄

技術顧問：林己煜

總幹事：陳高彬

副總幹事：游佳諺 黃家怡

競賽組組長：余斯逸

競賽組副組長：周維濤

裁判組組長：朱建華

訓練組組長：張緯嘉

訓練組副組長：周維則

長財務組：王晟合

游泳審判委員會暨裁判

委員召集人：沈信雄

技術委員：陳淑如 林捷成 朱建華 賴見誠 林佳慧
楊政金 張彩文

裁判長：陳淑如 林捷成

發令員：朱建華 詹何輪

檢錄主任：何旺國

檢錄裁判：孫啟明 陳月卿 黃心乃 漢筱婷

終點主任：張彩文

終點裁判：林清祺 蔡文二 陳文宏

出發端轉身檢查兼計時主任：賴見誠

出發轉身端檢查：黃文彬 吳麗禎 楊秀英 林耿煥 韓秋霞





計 時 裁 判：余秋霞 陳稚雯 藍偉益
江宜庭 葉偉祥 黃羽呈 吳承軒 郭志泓
蘇庭鋒 王晟合 李偉辰

轉 身 檢 查 主 任：陳坤祥

轉 身 檢 查 裁 判：吳開長 張建中 許文同 蔡耀南 黃美麗
薛建華 陳昱儒

姿 勢 檢 查 主 任：楊政金

姿 勢 檢 查 裁 判：陳榮達 趙力行 張愷朗

記 錄 主 任：林佳慧

記 錄 裁 判：吳啟新 陳美娟

播 報 員：陳湘綺 莊淑儀

會 場 管 理：陳高彬 黃家怡

終 點 攝 影：游佳諺

游泳競賽規程

一、比賽日期：113年5月11日 星期六（開始比賽時間：8時30分）

二、比賽地點：羅東運動公園游泳池

第一條 游泳競賽項目

（一）男子：

自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺
800公尺、1500公尺

蛙式：50公尺、100公尺、200公尺

仰式：50公尺、100公尺、200公尺

蝶式：50公尺、100公尺、200公尺

混合式：200公尺、400公尺

自由式接力：4×100公尺、4×200公尺

混合式接力：4×100公尺

（二）女子：

自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺
800公尺、1500公尺

蛙式：50公尺、100公尺、200公尺

仰式：50公尺、100公尺、200公尺

蝶式：50公尺、100公尺、200公尺

混合式：200公尺、400公尺

自由式接力：4×100公尺、4×200公尺

混合式接力：4×100公尺

第二條 戶籍規定

依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第四條辦理。



第三條 選手參賽年齡

年滿10足歲以上（民國102年5月11日(含)以前出生）。

第四條 報名人數規定

- (一)每單位每項比賽，至多可報4人。
- (二)接力每單位以參加1隊為限，註冊隊員均可參加。
- (三)選手個人參賽項目（不含接力）至多3項。
- (四)單項比賽選手未足3人(隊)，不列入比賽。

第五條 獎 勵

依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第七條規定辦理。

第六條 競賽秩序

- (一)各單位參加比賽，不論團體或個人項目，凡經註冊務須出場，不得任意棄權。
- (二)選手參加比賽時應攜帶縣運會籌備處製發之選手證，否則不得參加比賽。
- (三)選各單位報名之選手，在該項目成賽後未經請假而無故缺賽而影響其他選手權益受損，經查證屬實後，將取消該選手下一年度參賽資格。

第七條 比賽細則

採用中華民國體育運動總會最新審定出版之國際游泳規則。

第八條 會 議

- (一)技術會議：113年5月11日(星期六)上午7時30分，假羅東運

動公園游泳池。

(二)裁判會議：113年5月11日(星期六)上午8時，假羅東運動公園游泳池。

第九條 本競賽規程經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。



(四)
游泳

各單位參加游泳比賽職、隊員名單

一、三星鄉

△教練：周淑貞 教練兼管理：周維濤

男隊員：周維則 吳彥震

女隊員：吳彥儀 吳彥青

二、五結鄉

△教練：張緯嘉 周淑貞 管理：簡銘倫

男隊員：簡向鏜

女隊員：張靖函 簡向晨

三、冬山鄉

△教練：周淑貞 羅子承 張緯嘉 周維濤

管理：蔡政憲 吳建宏

男隊員：陳亨僊 陳亨睿 李晴 陳仕恩 李承修 許俊郢

張定睿 陳頡 翁敬和 林冠霆 曾偉裕 王昕耀

吳旻軒 潘政君 郭峰睿 陳詣 陳俊介 連軒佑

李宗哲 趙彥均 王柏堯

女隊員：翁郁姍 紀亮好 丁伊 鄭宇涵 張信心 陳妍希

林毓珊 楊珺甯 陳宥希 莊云曦

四、壯圍鄉

△領隊：楊宜樺 教練：李榮臻 蔡欣馨

男隊員：李彥鞍 張晏熙 吳昱增 邱竹賢 陳昱璋

女隊員：李少均

五、宜蘭市

△教練：張緯嘉 莊繼鋒 林郁華 管理：楊曉芬

男隊員：林禹汎 高嘉熙 陳又愷 游宸瑜 彭振輝 彭聖尹
劉苡樂 戴德生 蕭仲德 李文峻 全宥承 楊欣澄
張榮珉 成以穗 嚴晟祐 李丞恩 游洧丞 林宗毅
蔣宜樺 蔡杰睿

女隊員：林芷吟 黃敬雅 吳玥葶 吳孟種 林玥慈 游加聿
林子岑 林子云 邱之柔 邱之妍 蕭妤倫 沈喬宇
楊欣樺 陳昀暄 劉庭維 黃歆嫻 董曜萱 董芸麟
楊丹語 成多善 成喜宣 黃可晴 黃初晴 吳禹樂

六、員山鄉

△教練：林郁華

女隊員：張喬溱 林千勻

七、頭城鎮

△教練兼管理：鄒佩芬

男隊員：鄭 薺 鄭 岳 王任宇 王浩軒

八、礁溪鄉

△教練：林郁華 張緯嘉

男隊員：李宗宥 李冠緯 蔡致翔

女隊員：廖聿展 廖聿晞 廖聿淮

九、羅東鎮

△領隊：林紀閔 教練：田志偉 管理：林芳鈴

男隊員：鍾承杰 吳烜禎 楊璽詣 陳政宏 劉洺睿 許嘉元





許懷元	張宸睿	張恩睿	林奇陞	林東緯	林郁棠
林俊睿	張廷璋	張珈維	楊予墨	張譯	
女隊員：林子安	廖晨聿	廖品暉	劉 芹	張 彤	林禹蓓
陳亮妤	陳以唐	林郁烜	王惟琳	許喬茵	蔡小雯

十、蘇澳鎮

△管理：許曉娟 教練：詹木淋 畢譯文

男隊員：詹子寬 詹洧翔

女隊員：畢語芹

游泳比賽程序表

07：00～08：00選手熱身
08：15檢錄，08：30開始比賽

項次/女	人/組	項目	人/組	項次/男	備註
1		200公尺自由式		2	
3		50公尺仰式		4	
5		1500公尺自由式		38	
6		100公尺蛙式		7	
8		200公尺混合式		9	
10		50公尺自由式		11	
12		400公尺混合式		13	
14		400公尺自由式接力		15	
16		400公尺自由式		17	
18		100公尺蝶式		19	
PM 1：15檢錄 1：30比賽					
20		200公尺蛙式		21	
22		100公尺仰式		23	
24		200公尺蝶式		25	
26		50公尺蛙式		27	
28		800公尺自由式接力		29	
30		800公尺自由式		31	
32		50公尺蝶式		33	
34		200公尺仰式		35	
36		100公尺自由式		37	
39		400公尺混合式接力		40	



男子組游泳比賽編配表

一、50公尺自由式

△決賽：共17人，取8名

蕭仲德(宜市)	張定睿(冬山)	曾偉裕(冬山)	鄭 薺(頭城)
鄭 岳(頭城)	簡向鏜(五結)	全宥承(宜市)	張榮珉(宜市)
周維則(三星)	鍾承杰(羅東)	陳政宏(羅東)	許嘉元(羅東)
吳昱增(壯圍)	邱竹賢(壯圍)	陳又愷(宜市)	翁敬和(冬山)
潘政君(冬山)			

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

二、100公尺自由式

△決賽：共15人，取8名

張 譯(羅東)	吳昱增(壯圍)	林奇陞(羅東)	林俊睿(羅東)
張廷璋(羅東)	鄭 薺(頭城)	王浩軒(頭城)	連軒佑(冬山)
王柏堯(冬山)	趙彥均(冬山)	全宥承(宜市)	張榮珉(宜市)
陳又愷(宜市)	游宸瑜(宜市)	簡向鏜(五結)	

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

三、200公尺自由式

△決賽：共14人，取8名

林奇陞(羅東)	鄭 薺(頭城)	林禹汎(宜市)	高嘉熙(宜市)
彭聖尹(宜市)	許懷元(羅東)	張宸睿(羅東)	吳昱增(壯圍)
許俊郢(冬山)	王昕耀(冬山)	陳昱璋(壯圍)	張榮珉(宜市)
王柏堯(冬山)	趙彥均(冬山)		

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

四、400公尺自由式

△決賽：共12人，取8名

陳仕恩(冬山) 王昕耀(冬山) 李承修(冬山) 許懷元(羅東)
林奇陞(羅東) 李丞恩(宜市) 蔣宜樺(宜市) 劉苡樂(宜市)
詹洧翔(蘇澳) 吳烜禎(羅東) 蔡杰睿(宜市) 李彥鞍(壯圍)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

五、1500公尺自由式

△決賽：共5人，取3名

蔣宜樺(宜市) 成以穗(宜市) 詹洧翔(蘇澳) 陳 頡(冬山)
李承修(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____

六、50公尺蛙式

△決賽：共12人，取8名

游洧丞(宜市) 林東緯(羅東) 林郁棠(羅東) 楊欣澄(宜市)
鍾承杰(羅東) 李宗宥(礁溪) 李冠緯(礁溪) 蔡致翔(礁溪)
鄭 岳(頭城) 吳彥震(三星) 林冠霆(冬山) 吳旻軒(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

七、100公尺蛙式

△決賽：共11人，取8名

吳彥震(三星) 游宸瑜(宜市) 游洧丞(宜市) 楊欣澄(宜市)





陳亨僖(冬山) 吳旻軒(冬山) 林俊睿(羅東) 張珈維(羅東)
 楊子墨(羅東) 李宗宸(礁溪) 蔡致翔(礁溪)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

八、200公尺蛙式

△決賽：共12人，取8名

游涓丞(宜市) 彭振輝(宜市) 彭聖尹(宜市) 楊欣澄(宜市)
 王昕耀(冬山) 吳旻軒(冬山) 張恩睿(羅東) 趙彥均(冬山)
 許嘉元(羅東) 吳彥震(三星) 李宗宸(礁溪) 蔡致翔(礁溪)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

九、50公尺仰式

△決賽：共11人，取8名

簡向鏜(五結) 陳亨睿(冬山) 劉洺睿(羅東) 張珈維(羅東)
 楊子墨(羅東) 高嘉熙(宜市) 許嘉元(羅東) 郭峰睿(冬山)
 李宗哲(冬山) 蕭仲德(宜市) 周維則(三星)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

十、100公尺仰式

△決賽：共10人，取8名

林宗毅(宜市) 彭聖尹(宜市) 劉苡樂(宜市) 李宗哲(冬山)
 劉洺睿(羅東) 許懷元(羅東) 張宸睿(羅東) 楊子墨(羅東)
 李 晴(冬山) 郭峰睿(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

十一、200公尺仰式

△決賽：共9人，取7名

陳亨睿(冬山) 陳仕恩(冬山) 張宸睿(羅東) 林宗毅(宜市)
彭振輝(宜市) 劉苡樂(宜市) 張晏熙(壯圍) 高嘉熙(宜市)
郭峰睿(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____

十二、50公尺蝶式

△決賽：共12人，取8名

潘政君(冬山) 陳俊介(冬山) 張廷瑋(羅東) 楊璽詣(羅東)
陳政宏(羅東) 劉洺睿(羅東) 全宥承(宜市) 王浩軒(頭城)
陳又愷(宜市) 周維則(三星) 陳亨僖(冬山) 李彥鞍(壯圍)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

十三、100公尺蝶式

△決賽：共13人，取8名

陳昱瑋(壯圍) 陳詣(冬山) 張譯(羅東) 嚴晟祐(宜市)
李丞恩(宜市) 楊璽詣(羅東) 林俊睿(羅東) 張廷瑋(羅東)
林禹汎(宜市) 游宸瑜(宜市) 李晴(冬山) 陳仕恩(冬山)
李彥鞍(壯圍)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____



十四、200公尺蝶式

△決賽：共12人，取8名

陳 詣(冬山)	陳昱瑋(壯圍)	戴德生(宜市)	李 晴(冬山)
詹子寬(蘇澳)	成以穗(宜市)	楊璽詣(羅東)	林東緯(羅東)
林郁棠(羅東)	吳烜禎(羅東)	嚴晟祐(宜市)	李丞恩(宜市)

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

十五、200公尺混合式

△決賽：共11人，取8名

吳烜禎(羅東)	林禹汎(宜市)	張 譯(羅東)	許俊郢(冬山)
嚴晟祐(宜市)	彭振輝(宜市)	張晏熙(壯圍)	邱竹賢(壯圍)
詹子寬(蘇澳)	鍾承杰(羅東)	張恩睿(羅東)	

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

十六、400公尺混合式

△決賽：共8人，取6名

陳亨僖(冬山)	陳 頡(冬山)	詹洧翔(蘇澳)	張晏熙(壯圍)
林宗毅(宜市)	戴德生(宜市)	李文峻(宜市)	成以穗(宜市)

①	②	③	④
⑤	⑥		

十七、4×100公尺自由式接力

△決賽：共5隊，取3名

頭城 冬山 羅東 壯圍 宜市

① _____ ② _____ ③ _____

十八、4×200公尺自由式接力

△決賽：共4隊，取2名

宜市 冬山 羅東 壯圍

① _____

十九、4×100公尺混合式接力

△決賽：共3隊，取1名

壯圍 宜市 冬山

① _____

二十、800公尺自由式

△決賽：共8人，取6名

蔣宜樺(宜市) 戴德生(宜市) 李文峻(宜市) 張恩睿(羅東)
詹子寬(蘇澳) 陳 詣(冬山) 陳 頡(冬山) 李承修(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____



女子組游泳比賽編配表

一、50公尺自由式

△決賽：共15人，取8名

游加聿(宜市) 林千勻(員山) 廖晨聿(羅東) 廖聿淮(礁溪)
丁伊(冬山) 張彤(羅東) 陳亮妤(羅東) 陳以唐(羅東)
黃可晴(宜市) 簡向晨(五結) 翁郁姍(冬山) 莊云曦(冬山)
陳宥希(冬山) 楊欣樺(宜市) 黃初晴(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

二、100公尺自由式

△決賽：共11人，取8名

紀亮妤(冬山) 廖晨聿(羅東) 丁伊(冬山) 吳孟種(宜市)
林珮慈(宜市) 陳亮妤(羅東) 林芷吟(宜市) 成多善(宜市)
吳彥儀(三星) 簡向晨(五結) 廖品暉(羅東)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

三、200公尺自由式

△決賽：共6人，取4名

黃初晴(宜市) 林子岑(宜市) 林子云(宜市) 廖品暉(羅東)
林珮慈(宜市) 紀亮妤(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

四、400公尺自由式

△決賽：共5人，取3名

林子云(宜市) 蕭妤倫(宜市) 陳昀暄(宜市) 吳孟種(宜市)
林禹蓓(羅東)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

四、800公尺自由式

△決賽：共6人，取4名

李少均(壯圍) 林子云(宜市) 邱之柔(宜市) 成多善(宜市)
游加聿(宜市) 林禹蓓(羅東)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

六、50公尺蛙式

△決賽：共16人，取8名

吳彥儀(三星) 廖聿展(礁溪) 廖聿晞(礁溪) 廖聿淮(礁溪)
吳玥葶(宜市) 張信心(冬山) 林毓珊(冬山) 楊琄甯(冬山)
陳妍希(冬山) 林子岑(宜市) 楊欣樺(宜市) 楊丹語(宜市)
林子安(羅東) 陳以唐(羅東) 許喬茵(羅東) 蔡小雯(羅東)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

七、100公尺蛙式

△決賽：共11人，取8名

廖聿展(礁溪) 廖聿淮(礁溪) 吳彥儀(三星) 張信心(冬山)
楊琄甯(冬山) 林子岑(宜市) 楊欣樺(宜市) 楊丹語(宜市)
林子安(羅東) 許喬茵(羅東) 吳玥葶(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____





八、200公尺蛙式

△決賽：共5人，取3名

李少均(壯圍) 楊丹語(宜市) 成多善(宜市) 吳禹樂(宜市)
游加聿(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____

九、50公尺仰式

△決賽：共14人，取8名

簡向晨(五結) 廖聿晞(礁溪) 翁郁姍(冬山) 畢語芹(蘇澳)
沈喬宇(宜市) 陳宥希(冬山) 張 彤(羅東) 陳以唐(羅東)
林郁烜(羅東) 蔡小雯(羅東) 吳彥青(三星) 蕭妤倫(宜市)
黃歆媛(宜市) 董芸麟(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

十、100公尺仰式

△決賽：共10人，取8名

張喬溱(員山) 林千勻(員山) 廖品暉(羅東) 王惟琳(羅東)
董芸麟(宜市) 吳彥青(三星) 黃敬雅(宜市) 沈喬宇(宜市)
林芷吟(宜市) 廖聿晞(礁溪)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

十一、200公尺仰式

△決賽：共8人，取6名

鄭宇涵(冬山) 劉 芹(羅東) 王惟琳(羅東) 蕭妤倫(宜市)
董芸麟(宜市) 李少均(壯圍) 吳孟種(宜市) 吳禹樂(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____

十二、50公尺蝶式

△決賽：共9人，取7名

邱之柔(宜市) 邱之妍(宜市) 劉庭維(宜市) 黃初晴(宜市)
劉 芹(羅東) 陳亮妤(羅東) 林郁烜(羅東) 林千勻(員山)
紀亮妤(冬山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____

十三、100公尺蝶式

△決賽：共7人，取5名

廖聿展(礁溪) 吳彥青(三星) 黃敬雅(宜市) 沈喬宇(宜市)
邱之柔(宜市) 劉庭維(宜市) 張喬溱(員山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____

十四、200公尺蝶式

△決賽：共6人，取4名

鄭宇涵(冬山) 張信心(冬山) 成喜宣(宜市) 黃可晴(宜市)
董曜萱(宜市) 張靖函(五結)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____





五、200公尺混合式

△決賽：共6人，取4名

張喬濤(員山) 丁伊(冬山) 黃敬雅(宜市) 林玥慈(宜市)
成喜宣(宜市) 林芷吟(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____



十六、400公尺混合式

△決賽：共6人，取4名

陳昫暄(宜市) 黃歆嫻(宜市) 董曜萱(宜市) 王惟琳(羅東)
鄭宇涵(冬山) 張靖函(五結)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

十七、4×100公尺自由式接力

△決賽：共2隊，取1名

宜市 冬山

① _____

十八、4×200公尺自由式接力

△決賽：共2隊，取1名

宜市 冬山

① _____

十九、4×100公尺混合式接力

△決賽：共2隊，取1名

宜市 冬山

① _____

二十、自由式1500公尺

△決賽：共4人，取2名

林禹蓓(羅東) 陳昀暄(宜市) 張靖函(五結) 成喜宣(宜市)

①

②



(四)
游泳

游泳比賽得分紀錄表

性別	得分 項目	單位	頭	礁	宜	五	羅	冬	壯	員	蘇
			城	溪	市	結	東	山	圍	山	澳
男	50 公尺自由式										
	100 公尺自由式										
	200 公尺自由式										
	400 公尺自由式										
	800 公尺自由式										
	1500 公尺自由式										
	50 公尺蛙式										
	100 公尺蛙式										
	200 公尺蛙式										
	50 公尺仰式										
	100 公尺仰式										
	200 公尺仰式										
	50 公尺蝶式										
	100 公尺蝶式										
200 公尺蝶式											
200 公尺混合式											
400 公尺混合式											
子	4×100公尺自由式接力										
	4×200公尺自由式接力										
	4×100公尺混合式接力										
	得 分 合 計										
	名 次										

游泳比賽得分紀錄表

性別	得分 項目	單位	礁	壯	宜	五	羅	冬	壯	員	蘇
			溪	圍	市	結	東	山	圍	山	澳
女	50 公尺自由式										
	100 公尺自由式										
	200 公尺自由式										
	400 公尺自由式										
	800 公尺自由式										
	1500 公尺自由式										
	50 公尺蛙式										
	100 公尺蛙式										
	200 公尺蛙式										
	50 公尺仰式										
	100 公尺仰式										
	200 公尺仰式										
	50 公尺蝶式										
	100 公尺蝶式										
	200 公尺蝶式										
	200 公尺混合式										
	400 公尺混合式										
	4×100公尺自由式接力										
4×100公尺混合式接力											
子	得 分 合 計										
	名 次										



(四)
游泳

宜蘭縣運動會行政區組游泳最高紀錄表

姓名 成績 項目	組別	男子組		女子組	
		姓名 (單位)	紀錄 (年次)	姓名 (單位)	紀錄 (年次)
50 公尺自由式		曾偉裕(羅東)	24.79(95)	黃初晴(宜市)	27.04(112)
100 公尺自由式		魏佳慶(五結)	55.64(96)	黃文廷(羅東)	1:02.75(97)
200 公尺自由式		魏佳慶(五結)	2:03.93(96)	成多善(宜蘭)	2:21.00(112)
400 公尺自由式		魏佳慶(五結)	4:20.80(96)	成喜宣(員山)	4:42.13(110)
800 公尺自由式		游啟立(蘇澳)	10:12.60(86)	黃文廷(羅東)	10:00.49(92)
1500 公尺自由式		李儒承(五結)	17:47.52(94)		
50 公尺蛙式		周維則(三星)	31.45(111)	黃初晴(宜市)	37.70(112)
100 公尺蛙式		吳旻軒(冬山)	1:11.64(112)	陳佩筠(五結)	1:20.69(96)
200 公尺蛙式		吳旻軒(冬山)	2:40.80(112)	陳佩筠(五結)	2:55.97(96)
50 公尺仰式		許峻郢(羅東)	31.00(106)	成喜宣(員山)	33.96(111)
100 公尺仰式		魏佳慶(五結)	1:08.77(94)	成喜宣(宜蘭)	1:13.30(112)
200 公尺仰式		魏佳慶(五結)	2:29.20(95)	成喜宣(員山)	2:38.21(111)
50 公尺蝶式		周維則(三星)	26.84(110)	黃初晴(宜市)	29.26(112)
100 公尺蝶式		魏佳慶(五結)	1:00.24(95)	成喜宣(員山)	1:08.77(110)
200 公尺蝶式		魏佳慶(五結)	2:20.38(94)	成喜宣(員山)	2:35.12(111)
200 公尺混合式		魏佳慶(五結)	2:21.50(94)	張宇萱(羅東)	2:40.68(99)
400 公尺混合式		魏佳慶(五結)	5:01.60(94)	成喜宣(員山)	5:32.82(110)
400 公尺自由式接 力		五 結 鄉	4:03.03(94)	宜 蘭 市	4:20.44(112)
800 公尺自由式接 力		五 結 鄉	9:16.02(94)	五 結 鄉	10:34.01(94)
400 公尺混合式接 力		五 結 鄉	4:27.16(96)	羅 東 鎮	5:21.95(107)

輕艇競速激流

比賽時間：113年4月27—4月28日

比賽地點：龍潭湖

比賽時間：113年5月4—5月5日

比賽地點：三星安農溪雙賢2號橋水域

輕艇審判委員會

裁	判：吳政宸	黃琳雅	謝耀陞	陳妤婷	石佳政	王文政
	石珈瑋	林昊廷	陳承佑	吳融政	蘇育新	黃旭舜
	李汪哲	林弘昇	魏廷融	李宜恭	林明正	陳映廷

激流標杆審判委員會

裁	判：吳政宸	黃琳雅	謝耀陞	陳妤婷	石佳政	王文政
	石珈瑋	林昊廷	陳承佑	吳建漢	蘇育新	黃旭舜
	李汪哲	張婷玉	魏廷融	李宜恭	林明正	陳映廷



(四)

輕艇競速與激流

輕艇競速競賽規程

- 一、輕艇競速比賽日期：113年4月27-28日（開始比賽時間：9時）
- 二、比賽地點：龍潭湖
- 三、激流標杆比賽日期：113年5月4-5日（開始比賽時間：9時）
- 四、比賽地點：三星安農溪雙賢2號橋水域

第一條 比賽項目：

（一）輕艇競速：

1. 男子組：

- (1)1000公尺單人愛斯基摩艇 (MK1-1000M)
- (2)1000公尺雙人愛斯基摩艇 (MK2-1000M)
- (3)1000公尺單人加拿大式艇 (MC1-1000M)
- (4)1000公尺雙人加拿大式艇 (MC2-1000M)
- (5)500公尺四人愛斯基摩艇 (MK4- 500M)
- (6)500公尺雙人愛斯基摩艇 (MK2- 500M)
- (7)500公尺雙人加拿大式艇 (MC2- 500M)
- (8)500公尺單人愛斯基摩艇 (MK1- 500M)
- (9)200公尺單人加拿大式艇 (MC1- 200M)
- (10)200公尺單人加拿大式艇 (MC1- 200M)

2. 女子組：

- (1)500公尺單人愛斯基摩艇 (WK1-500M)
- (2)500公尺雙人愛斯基摩艇 (WK2-500M)
- (3)500公尺單人加拿大式艇 (WC1-500M)
- (4)500公尺雙人加拿大式艇 (WC2-500M)
- (5)500公尺四人愛斯基摩艇 (WK4-500M)
- (6)200公尺單人愛斯基摩艇 (WK1-200M)

(7)5200公尺雙人愛斯基摩艇 (WK2-200M)

(8)200公尺單人加拿大式艇 (WC1-200M)

(9)200公尺雙人加拿大式艇 (WC2-200M)

(10)200公尺四人愛斯基摩艇 (WK4-200M)

3.混合：

(1)200公尺雙人加拿大式艇 (XC2-200M)

(2)200公尺雙人愛斯基摩艇 (XK2-200M)

(二) 激流標杆：

1.公開男子組：

(1)K-1。

(2)C-1。

2.公開女子組：

(1)K-1。

(2)C-1。

第二條 戶籍規定：

依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第四條辦理。

第三條 選手參賽年齡：

年滿10歲以上（民國103年4月27日【含】前出生）。比賽時須攜帶「具照片之身分證明文件」供大會查驗。

第四條 報名人數規定：

(一)輕艇競速：每單位應規定項目人數報名，每單項至多報兩組，每艘艇得列後補一人。

(二)激流標杆：每單位應規定項目人數報名，每單項至多報兩艘艇。

第五條 競賽制度及相關規定：



(四)

輕艇競速與激流



(一)輕艇競速：

每單位應規定項目人數報名，每單項至多報兩組，每艘艇得列後補一人。

(二)激流標杆：每單位應規定項目人數報名，每單項至多報兩艘艇。

第五條 競賽制度及相關規定：

(一)輕艇競速：

- 1.依報名人數設置 4~6 航道。
- 2.船隻由各隊自備，參賽人員必須自備一切個人裝備及所需用具。
- 3.比賽規則採用國際輕艇總會（ICF）審訂之最新輕艇競速規則（英文版）。

4.會議：

- (1)技術會議：113年4月27日（星期六）上午8時20分於龍潭湖碧光驛站。
- (2)裁判會議：113年4月27日（星期六）上午8時30分於龍潭湖碧光驛站。

5.參賽項目之分組辦法：

- (1)各組依人數分組並隨機或抽籤分配航道。
- (2)如有外在因素影響競賽成績，必要時得由各隊領隊向大會申請加測，並以一次為限。
- (3)如有未盡事宜，則依領隊會議之決議為最終判決。

(二)激流標杆：

1.會議：

- (1)技術會議：113年5月4日上午7時40分。8：00 DEMO RUN。
- (2)裁判會議：113年5月5日上午8時30分。

- 2.場地規格：航道約 200 公尺長，約 20 道標桿，水流難度約 1 至 3 級。

3. 比賽辦法：採用國際輕艇總會(ICF)最新激流標竿規則，規則中如有未盡事宜，則依審判委員會議之決議為最終判決。
4. 比賽成績：以最短時間依序正確通過標杆者為優勝；成績之計算採兩趟完成的時間加上罰點之總合。
5. 罰點計算：
 - (1)「0」點：正確通過。
 - (2)「2」點：正確通過但碰撞標竿。
 - (3)「50」點：未通過標竿、錯誤方向通過標竿或通過時艇。
6. 比賽方式：比賽為三趟次，擇最優二趟次之秒數加總最低者勝，如名次有相同者，則依上述三趟次之秒數加總排序，最低者勝。



第六條 申訴：依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第十條規定辦理。

(一)輕艇競速：

1. 有關選手資格問題之抗議，應於比賽檢錄前由領隊或教練以書面向審判委員會提出申訴提出，船艇出發後概不受理。
2. 其他事端由領隊或教練填寫申訴書簽章後，於申訴案件發生後30分鐘內向審判委員會提出，審判委員會之判決為最終之判決，不得提出異議。

(二)激流標杆：

1. 根據國際輕艇總會規則，在比賽中，各隊領隊可針對裁判判問（每場比賽每項目限一艘艇），裁判長調查後將對詢問做出判決，其判決為最終判決，不得再進行申訴。詢問需於比賽成績公佈後5分鐘內向競賽組提出。
2. 比賽進行當中，如有隊伍本身造成權益受損之情況，得由領隊以書面形式向大會審判委員會提出申訴或抗議。



3. 申訴或抗議須於比賽成績公佈後 5 分鐘內向競賽組口頭提出，並由領隊於比賽成績公佈後 20 分鐘內填寫抗議書及簽名。
4. 裁判長將對每件申訴或抗議進行調查及判決，並且將書面判決書交給各相關單位及領隊。

第七條 本次賽事為防疫期間請各參賽單位做好下列防疫措施：

- (一)除了下場選手可不戴口罩以外，其餘在岸上之選手隊職員請戴口罩。
- (二)請保持戶外社交距離 1.5 公尺以上。
- (三)請各領隊教練每天做好體溫自主管理，大會亦會準備量體溫。
- (四)防疫細項會依疾管署所頒佈法令措施做滾動式調整。

第八條 獎勵：依 113 年宜蘭縣運動會競賽規程總則第七條規定辦理

第九條 本競賽規程經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

各單位參加輕艇激流標竿比賽職、隊員名單

一、五結鄉

△教練：林裕堯

男隊員：莊士賢 賴冠儒 李陸助

二、冬山鄉

男隊員：葉麟慶 石展睿

三、壯圍鄉

△教練：林裕堯

男隊員：江峰邦 林冠宏 李彥鞍 李榮臻

女隊員：鍾佳恩 李少均

四、宜蘭市

△領隊：莊秀貞 陳慧芳 教練：黃挺嘉 管理：汪美惠

男隊員：曾心光 陳柏宇 曾筠皓

女隊員：吳亭儀 尤雨萱 姚瑞瑩 張婷玉

五、員山鄉

△教練：林裕堯

男隊員：游智強 張兆翔 王引新 游智傑 楊坤樹 游智凱
闕子承

女隊員：游嘉靜 張兆瑩

六、頭城鎮



(四)

輕艇競速與激流



領隊：蘇文輝 教練：林佳聖
 男隊員：林佳聖 吳宜益 康德明 蘇育新 邱敬哲 王文政
 女隊員：施虹如 吳宜樺

七、礁溪鄉

△領隊：李宜恭 教練：林裕堯 教練兼管理：黃旭舜
 管理：黃琳雅
 男隊員：吳融政 朱泓宇 游承祐 周羿澤 魏伯翔 楊宇傑
 田梓臣 王宋恩 林宸頡 胡燊秉
 女隊員：洪瑀愜 吳卉薰 林芸涓 林芸伊 謝昕庭 江欣瞳
 吳慧瑜 吳憶彤 黃弈潔 黃瓊冉 陳詩穎

男子輕艇激流標竿比賽編配表

一、1000公尺單人愛斯基摩艇 (MK1-1000M)

△決賽：共11人，取8名

楊坤樹(員山) 葉麟慶(冬山) 葉麟慶(冬山) 楊宇傑(礁溪)
胡蔡秉(礁溪) 邱敬哲(頭城) 蘇育新(頭城) 曾心光(宜市)
曾筠皓(宜市) 林冠宏(壯圍) 李榮臻(壯圍)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

二、1000公尺雙人愛斯基摩艇 (MK2-1000M)

△決賽：共6隊，取4名

員山：游智強 張兆翔
冬山：葉麟慶 石展睿
礁溪：朱泓宇 魏伯翔
礁溪：楊宇傑 胡蔡秉
宜市：曾心光 曾筠皓
頭城：林佳聖 王文政 邱敬哲

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

三、1000公尺單人加拿大式艇 (MC1-1000M)

△決賽：共9人，取7名

江峰邦(壯圍) 李彥鞍(壯圍) 吳宜益(頭城) 康德明(頭城)
陳柏宇(宜市) 張兆翔(員山) 楊坤樹(員山) 林宸頡(礁溪)
周羿澤(礁溪)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____



⑤

⑥

⑦

四、1000公尺雙人加拿大式艇 (MC2-1000M)

△決賽：共5隊，取3名

頭城：吳宜益 康德明

礁溪：游承祐 周羿澤

礁溪：田梓臣 林宸頡

壯圍：江峰邦 李彥鞍

員山：游智強 張兆翔

①

②

③

五、500公尺四人愛斯基摩艇 (MK4- 500M)

△決賽：共5隊，取3名

員山：游智強 張兆翔 游智傑 游智凱

壯圍：江峰邦 林冠宏 李彥鞍 李榮臻

礁溪：游承祐 胡蔡秉 魏伯翔 楊宇傑

礁溪：田梓臣 王宋恩 朱泓宇 周羿澤

頭城：林佳聖 吳宜益 康德明 邱敬哲

①

②

③

六、500公尺雙人愛斯基摩艇 (MK2- 500M)

△決賽：共6隊，取4名

員山：游智強 張兆翔

礁溪：朱泓宇 魏伯翔

礁溪：胡蔡秉 王宋恩

冬山：葉麟慶 石展睿

宜市：曾心光 曾筠皓

頭城：林佳聖 邱敬哲

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

七、500公尺雙人加拿大式艇 (MC2- 500M)

△決賽：共5隊，取3名

員山：游智強 張兆翔

壯圍：江峰邦 李彥鞍

頭城：吳宜益 康德明

礁溪：游承祐 周羿澤

礁溪：田梓臣 林宸頡

① _____ ② _____ ③ _____

八、500公尺單人愛斯基摩艇 (MK1- 500M)

△決賽：共11人，取8名

李榮臻(壯圍) 蘇育新(頭城) 闕子承(員山) 曾心光(宜市)

曾筠皓(宜市) 胡藥秉(礁溪) 王引新(員山) 朱泓宇(礁溪)

葉麟慶(冬山) 石展睿(冬山) 邱敬哲(頭城)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

九、200公尺單人加拿大式艇 (MC1- 200M)

△決賽：決賽：共11人，取8名

陳柏宇(宜市) 江峰邦(壯圍) 李彥鞍(壯圍) 田梓臣(礁溪)

莊士賢(五結) 李陸助(五結) 林宸頡(礁溪) 張兆翔(員山)

游智凱(員山) 吳宜益(頭城) 康德明(頭城)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____



(四)

輕艇競速與激流

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

十、200公尺單人愛斯基摩艇 (MK1- 200M)

△決賽：共13人，取8名

游智強(員山) 林冠宏(壯圍) 闕子承(員山) 游承祐(礁溪)
魏伯翔(礁溪) 莊士賢(五結) 賴冠儒(五結) 葉麟慶(冬山)
石展睿(冬山) 邱敬哲(頭城) 曾心光(宜市) 曾筠皓(宜市)
林佳聖(頭城)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____

一、激流標杆-K-1

△決賽：共7人，取5名

莊士賢(五結) 李彥鞍(壯圍) 王宋恩(礁溪) 朱泓宇(礁溪)
曾心光(宜市) 闕子承(員山) 邱敬哲(頭城)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____

二、激流標杆-C-1

△決賽：共7人，取5名

李彥鞍(壯圍) 曾心光(宜市) 林佳聖(頭城) 莊士賢(五結)
吳融政(礁溪) 田梓臣(礁溪) 張兆翔(員山)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

⑤ _____

女子組輕艇激流標竿比賽編配表

一、500公尺單人愛斯基摩艇 (WK1-500M)

△決賽：共8人，取6名

吳亭儀(宜市) 尤雨萱(宜市) 吳宜樺(頭城) 李少均(壯圍)
游嘉靜(員山) 張兆瑩(員山) 吳慧瑜(礁溪) 吳憶彤(礁溪)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____

二、500公尺雙人愛斯基摩艇 (WK2-500M)

△決賽：共6隊，取4名

頭城：施虹如 吳宜樺
礁溪：吳慧瑜 吳憶彤
礁溪：洪瑀愷 吳卉薰
壯圍：鍾佳恩 李少均
員山：游嘉靜 張兆瑩
宜市：吳亭儀 尤雨萱

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

三、500公尺單人加拿大式艇 (WC1-500M)

△決賽：共8人，取6名

游嘉靜(員山) 張兆瑩(員山) 鍾佳恩(壯圍) 林芸涓(礁溪)
江欣瞳(礁溪) 吳宜樺(頭城) 姚瑞瑩(宜市) 張婷玉(宜市)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
⑤ _____ ⑥ _____



四、500公尺雙人加拿大式艇 (WC2-500M)

△決賽：共6隊，取4名

壯圍：鍾佳恩 李少均

宜市：姚瑞瑩 張婷玉

礁溪：林芸涓 江欣瞳

礁溪：陳詩穎 林芸伊

頭城：施虹如 吳宜樺

員山：游嘉靜 張兆瑩

①

②

③

④

五、競速女子500公尺單人愛斯基摩艇 (K-4)

△決賽：共3隊，取1名

宜市：吳亭儀 尤雨萱 姚瑞瑩 張婷玉

礁溪：謝昕庭 吳慧瑜 吳憶彤 黃弈潔

礁溪：黃瓊冉 陳詩穎 洪瑀愷 吳卉薰

①

②

③

六、200公尺單人愛斯基摩艇 (WK1-200M)

△決賽：共7人，取5名

吳憶彤(礁溪) 黃弈潔(礁溪) 吳宜樺(頭城) 游嘉靜(員山)

吳亭儀(宜市) 張婷玉(宜市) 李少均(壯圍)

①

②

③

④

⑤

七、200公尺雙人愛斯基摩艇 (WK2-200M)

△決賽：共6隊，取4名

員山：游嘉靜 張兆瑩

頭城：施虹如 吳宜樺
 宜市：吳亭儀 尤雨萱
 礁溪：洪瑀愷 吳憶彤
 礁溪：黃弈潔 吳慧瑜
 壯圍：鍾佳恩 李少均

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

八、200公尺單人加拿大式艇 (WC1-200M)

△決賽：共7人，取5名

游嘉靜(員山) 鍾佳恩(壯圍) 姚瑞瑩(宜市) 張婷玉(宜市)
 吳宜樺(頭城) 林芸涓(礁溪) 江欣瞳(礁溪)

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
 ⑤ _____

九、200公尺雙人加拿大式艇 (WC2-200M)

△決賽：共6隊，取4名

頭城：施虹如 吳宜樺
 壯圍：鍾佳恩 李少均
 員山：游嘉靜 張兆瑩
 宜市：尤雨萱 張婷玉
 礁溪：林芸涓 江欣瞳
 礁溪：黃瓊冉 陳詩穎

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

十、200公尺四人愛斯基摩艇 (WK4-200M)

△決賽：共3隊，取1名

礁溪：吳慧瑜 吳憶彤 洪瑀愷 吳卉薰



(四)

輕艇競速與激流



礁溪：謝昕庭 黃弈潔 黃瓊冉 陳詩穎

宜市：吳亭儀 尤雨萱 姚瑞瑩 張婷玉

① _____

十一、激流標杆-K-1

△決賽：共6人，取4名

洪瑀愀(礁溪) 吳卉薰(礁溪) 吳亭儀(宜市) 游嘉靜(員山)

吳宜樺(頭城) 李少均(壯圍)

① _____

② _____

③ _____

④ _____

十二、激流標杆-C-1

△決賽：共6人，取4名

張兆瑩(員山) 施虹如(頭城) 江欣瞳(礁溪) 黃瓊冉(礁溪)

鍾佳恩(壯圍) 吳亭儀(宜市)

① _____

② _____

③ _____

④ _____

混合組輕艇激流標竿比賽編配表

一、200公尺雙人加拿大式艇 (XC2-200M)

△共6隊，取4名

礁溪：林芸涓 周羿澤
礁溪：田梓臣 江欣瞳
頭城：吳宜益 吳宜樺
壯圍：江峰邦 鍾佳恩
宜市：吳亭儀 曾心光
員山：張兆瑩 張兆翔

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____

二、200公尺雙人愛斯基摩艇 (XK2-200M)

△決賽：共6隊，取4名

壯圍：李彥鞍 李少均
員山：游嘉靜 游智傑
礁溪：洪瑀愜 朱泓宇
礁溪：王宋恩 吳卉薰
宜市：尤雨萱 曾筠皓
頭城：施虹如 邱敬哲

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____





帆船

比賽時間：113年5月11－12日08：30

比賽地點：冬山河親水公園水域

帆船委員會

主任委員：陳鴻禧

委員：周輝雄 黃信欽 江一良 陳俊安 陳鵬洲 李明晏
梁智雄 林慧蓁 康志豪 林豐章 葉志誠 陳勇銘
李鑑芳 游永進 黃士瑋 莊沅融 趙淑華 莊承哲

總幹事：江志宏

副總幹事：何建國 錢修億

會務組長：陳靖騰

競賽組長：黃士豪

裁判組長：馮逸材

財務組長：錢修億

帆船審判委員會

裁判：江志宏 周輝雄 馮逸材 江一良 陳俊安 錢修億
陳鵬洲 何建國 梁智雄 黃信欽

帆船競賽規程

- 一、比賽日期：113年5月11－12日（報到時間：8時30分）
- 二、比賽地點：蘇澳豆腐岬海域

第一條 帆船競賽項目

- (一) ILCA4型 男子組
- (二) ILCA4型 女子組
- (三) ILCA6型 男子組
- (四) ILCA6型 女子組
- (五) ILCA7型 男子組

第二條 選手參賽年齡

- (一) ILCA4 型帆船：限於民國95年1月1日（含）以後出生。
- (二) 戶籍規定：依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第四條辦理。

第三條 報名人數規定

- (一) 每單位報名人數，由各單位自行訂定。
- (二) 每一選手參加之項目不得超過一項。

第五條 選手參賽責任

- (一) 船隻／選手的安全及管理（包括保險在內），完全是船主／選手自行的責任，依據國際帆船競賽規則 2021～2024版（以下簡稱：R. R. S.）第一章基本規則被規定，每一艘帆船或選手都有自行決定是否參加一個比賽或繼續比賽之自主權。
- (二) 於於競賽期間，大會委員或其指派之組織、推廣、管理等人員或代表都明白他們不會在賽期內，由於第三者蓄意或疏忽之行





為，導致他人身體受傷或財物受損遺失之結果，因而承擔任何直接或間接的責任。

第六條

其他比賽相關事項，請參閱競賽當天公告之航行指示書。

第七條 獎勵

依競賽規程總則第七條規定辦理。

第八條

本競賽規程經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

各單位參加帆船比賽職、隊員名單

一、五結鄉

△教練：陳勇銘 梁智雄

男隊員：陳鈺新 陳鈺凱 李奕宣

二、冬山鄉

△領隊：陳美琦 教練：林慧蓁

男隊員：錢軒晨 黃紹恩 賴玉宸 莊凱勝 楊崴棋 楊崴翔
陳睿騰

女隊員：張艾綸 黃蕙珊 陳睿婕

三、宜蘭市

△教練：葉志誠

男隊員：葉騰晰

四、蘇澳鎮

△領隊：何建國

男隊員：何兆恩



男子組帆船比賽編配表

一、ILCA4型

△決賽：決賽：共3人，取1名

葉騰晰(宜市) 陳鈺凱(五結) 何兆恩(蘇澳)

① _____

二、ILCA6型

△決賽：共8人，取6名

錢軒晨(冬山) 黃紹恩(冬山) 賴玉宸(冬山) 莊凱勝(冬山)

楊崑棋(冬山) 楊崑翔(冬山) 陳睿騰(冬山) 陳鈺新(五結)

① _____

② _____

③ _____

④ _____

⑤ _____

⑥ _____

三、ILCA6型

△決賽：共1人，不比賽

李奕宣(五結)

女子組帆船比賽編配表

一、ILCA4型

△決賽：共3人，取1名

張艾綸(冬山) 黃蕙珊(冬山) 陳睿婕(冬山)

①



(四)

帆船

帆船競賽時程表

日期	時間	活動內容	地點
5月11日 星期六	08:00~09:00	選手、裁判及工作人員 報到 - 器材準備	蘇澳豆腐岬 帆船訓練中 心/海域
	09:30~10:00	賽前會議	
	10:00~16:00	各船型開始比賽	
	16:00~17:00	仲裁會議	
5月12日 星期日	09:30~10:00	賽前會議	蘇澳豆腐岬 帆船訓練中 心/海域
	10:00~15:00	各船型開始比賽	
	15:00~16:00	仲裁會議	
	16:00	頒獎典禮	

划 船

比賽時間：113年4月13日09：00起

比賽地點：宜蘭縣冬山河水上競技場

(親水公園段)

划船委員會

主任委員：李山維

副主任委員：林賴金 張振源 林博文

委員：楊登安 蕭泳源 曾文炳 黃偉哲 林聿鈺

黃照雄 王銘德

顧問：陳歐珀 陳漢鍾 謝正信 林峻輔 游宜恆

黃智良 梅正慶 陳仕澄 簡恆松 鄭美麗

陳乃維 黃志典 曾漢正 許建泰 李永福

林惠美

：林博文

總幹事：林彥禎

行政組組長：洪婉萍

組員：鄭秋萍

裁判組組長：張介鏗

競賽組組長：游宗威

場地器材組長：黃智良

財務組：陳杏潔

服務組組長：林彥禎

醫護組長：游貞純

水上安全組：蘭陽救援協會(6人)

划船審判委員會

召集人：李山維

審判委員：李山維 林惠美 林賴金 林博文 林彥禎

裁判長：游貞純

裁判：陳惠玲 簡于恬 張松竹 林佳純 陳保華 林睿楨

林曼琳 許儀廷 黃正龍



(四)

划船

划船競賽規程

- 一、比賽日期：113年4月13日星期六（開始比賽時間：09:00）
- 二、比賽地點：宜蘭縣冬山河水上競技場（親水公園段）

第一條 划船競賽項目

(一)男子1000公尺：

- 1.單人雙槳式：【單雙】／（M1X）
- 2.輕量級單人雙槳式：【輕單雙】／（LM1X）
- 3.雙人雙槳式：【雙雙】／（M2X）
- 4.輕量級雙人雙槳式：【輕雙雙】／（LM2X）
- 5.四人雙槳式：【四雙】／（M4X）
- 6.四人單槳無舵手式：【四單】／（M4-）
- 7.輕量級四人單槳無舵手式：【輕四單】／（LM4-）

(二)女子1000公尺：

- 1.單人雙槳式：【單雙】／（W1X）
- 2.輕量級單人雙槳式：【輕單雙】／（LW1X）
- 3.雙人雙槳式：【雙雙】／（W2X）
- 4.雙人單槳式：【雙單】／（W2-）
- 5.四人雙槳式：【四雙】／（W4X）
- 6.四人單槳式：【四單】／（W4-）

第二條 選手參賽年齡

年滿十三歲以上（民國100年4月13日以前出生）。

第三條 報名人數規定

- (一)每單位在每項比賽至多可報一人或一組。
- (二)每一選手參加之項目以三項為限。
- (三)凡規定參加未滿三項者，可替補參加比賽（但須正選手受傷經大

會醫師證明不能出場比賽時)

第四條 比賽地點：宜蘭縣冬山河親水公園

第五條 比賽距離：1000公尺水道賽進行比賽（由0m—1000m）

第六條 比賽制度

- (一)以比賽場地使用情況，得設四水道進行比賽。並將比賽時間縮短為一日比完。
- (二)單一項目若參賽隊數未達二隊時，則取消該項比賽。
- (三)比賽用船由大會提供抽籤決定借用，如有損壞時，借用單位人員應負責賠償。
- (四)預賽、複賽、準決賽、決賽均依中華民國划船規則四條水道之進階系統進行。
- (五)每場次以四艘船參加競賽，以領隊會議公開抽籤之順序或水道熱身賽之名次，在複賽準決賽與決賽中，前一輪賽程中名次較佳的隊伍，可使用划道內部水道。
- (六)競賽途中斷槳或器材損害者，在0-100m(起航區內)距離中有器材損壞規則之適用，否則，能繼續比賽者，以通過終點線時，槳手齊全，則成績照算，否則依DNF(未到達終點)處理。另各隊參加比賽時，所有槳手必須穿著顏色、樣式統一的服裝。
- (七)未在規定時間內辦妥報名手續或證件不齊，一律不予註冊。另報名單位、教練、參賽選手，必須對競賽規程所提出之划船距離，具良好的健康狀況及身體狀況，且可在不需要依賴其他划者及人員之狀況下獨立處理危機，且確定能在意外中自救。必須會游泳（會游50公尺以上），此為報名單位、教練、參賽選手所必須事先確認者。
- (八)輕量級選手的條件：依中華民國划船規則第22條規定：每一船隊之選手（不含舵手）之平均體重；須不超過男70公斤，女57公





斤，另槳手之個人體重、必須不超過男子72.5公斤，女子59公斤。且須在每日第一場比賽前一至二小時內過磅（須著該隊比賽服裝，逾時失格）。

(九)本次比賽成績僅作為本縣各鄉鎮發展全民體育、運動水準知競賽參考，非關全國運動會參賽資格。

第七條 比賽規則：採用2022年最新審定之中華民國划船規則。

第八條 會議：

(一)技術會議時間、地點：113年4月13日(週六)上午08：00，艇庫3樓會議室。

(二)裁判會議時間、地點：113年4月13日(週六)上午08：20，艇庫3樓會議室。

第九條 獎勵：

(一)依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第七條規定辦理。

(二)演項目，成績大會不予計算，但可參照本條第一款方式發給參賽證明。

(三)其他獎勵方式依宜蘭縣運動會競賽規程總則規定頒發。

第十條

本競賽規程經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

划船比賽賽程表

日期	場次	時間	代碼	項目	賽別	備註	
四月十三日	101	09:00	M2X	男子雙人雙槳式	H		
	102	09:15	W1X	女子單人雙槳式	H		
	103	09:30	LM4-	輕量級男子四人單槳式	H		
	104	09:45	LM1X	輕量級男子單人雙槳式	H		
	105	10:00	W2-	女子雙人單槳式	H		
	106	10:15	LW1X	輕量級女子單人雙槳式	H		
	107	10:30	W2X	女子雙人雙槳式	H		
	108	10:45	M4-	男子四人單槳式	H		
	109	11:00	W4X	女子四人雙槳式	H		
	110	11:15	LM2X	輕量級男子雙人雙槳式	H		
	111	11:30	M1X	男子單人雙槳式	H		
	112	11:45	LW4-	女子四人單槳式	H		
	113	12:00	M4X	男子四人雙槳式	H		
	午間休息						
	114	13:30	M2X	男子雙人雙槳式	FA		
	115	13:45	W1X	女子單人雙槳式	FA		
	116	14:00	LM4-	輕量級男子四人單槳式	FA		
	117	14:15	LM1X	輕量級男子單人雙槳式	FA		
	118	14:30	W2-	女子雙人單槳式	FA		
	119	14:45	LW1X	輕量級女子單人雙槳式	FA		
	120	15:00	W2X	女子雙人雙槳式	FA		
	121	15:15	M4-	男子四人單槳式	FA		
	122	15:30	W4X	女子四人雙槳式	FA		
	123	15:45	LM2X	輕量級男子雙人雙槳式	FA		
124	16:00	M1X	男子單人雙槳式	FA			



(四)
划船



日期	場次	時間	代碼	項目	賽別	備註
	125	16:15	LW4-	女子四人單槳式	FA	
	126	16:30	M4X	男子四人雙槳式	FA	
	127	16:45		預備賽程		
賽程結束						

備註：本賽程得視天候狀況、報名隊伍等因素做適度調整。

各單位參加划船比賽職、隊員名單

一、五結鄉

△教練：鄭秋萍 洪婉萍

男隊員：賴冠儒 陳宏軒 黃堉誠 楊邵子 劉承修 黃博彥

蔡文庭 林桀佑 黃閱博 陳柏凱

女隊員：賴宜君 王純郁 黃欣儀 陳芷瑩 廖芸蔓 林暄芸

二、冬山鄉

△教練：羅祥倫 陳建淳 陳杏潔

男隊員：李吉弘 張晏鈞 何胤慶 劉宇翰 馮子恩 王辰曜

吳全宏 吳融秉 黃洋泓

女隊員：游語晨 潘以璇 林思好 鄭秀文 黃若瑤 曾琬倩

三、宜蘭市

△指導：黃照雄

男隊員：張名哲 黃旭祺 游晉承

女隊員：王勤雯 邱品瑄

四、羅東鎮

△領隊：游石坪 教練：游宗威 管理：陳鈺蒼

男隊員：陳鈺霖 蔡承軒 邱聖傑 邱志維 彭代君 吳傳奇

女隊員：潘佳鈴 方鳳綺 張芮嫻 張瑋珊 李芷寧 蔡雅彤



男子組划船比賽編配表

一、1000公尺單人雙槳式

△決賽：共4人，取2名

蔡文庭(五結) 陳鈺霖(羅東) 王辰曜(冬山) 黃旭祺(宜市)

①

②

二、1000公尺輕量級單人雙槳式

△決賽：共4人，取2名

黃博彥(五結) 吳傳奇(羅東) 黃旭祺(宜市) 李吉弘(冬山)

①

②

三、1000公尺雙人雙槳式

△決賽：共4隊，取2名

冬山：李吉弘 王辰曜

五結：賴冠儒 楊邵予

宜市：游晉承 張名哲

羅東：陳鈺霖 吳傳奇

①

②

四、1000公尺輕量級雙人雙槳式

△決賽：共4隊，取2名

冬山：吳全宏 吳融秉

羅東：陳鈺霖 吳傳奇

五結：賴冠儒 陳宏軒

宜市：游晉承 張名哲

①

②

五、1000公尺四人雙槳式

△決賽：共3隊，取1名

冬山：張晏鈞 吳全宏 吳融秉 王辰曜

五結：黃博彥 林桀佑 黃閱博 陳柏凱

羅東：彭代君 蔡承軒 邱聖傑 邱志維

①

六、1000公尺四人單槳無舵手式

△決賽：共3隊，取1名

羅東：彭代君 蔡承軒 邱聖傑 邱志維

五結：陳宏軒 黃堉誠 楊邵予 劉承修

冬山：何胤慶 劉宇翰 黃洋泓 馮子恩

①

七、1000公尺輕量級四人單槳無舵手式

△決賽：共3隊，取1名

五結：楊邵予 劉承修 林桀佑 陳柏凱

羅東：彭代君 蔡承軒 邱聖傑 邱志維

冬山：何胤慶 劉宇翰 李吉弘 馮子恩

①



女子組划船比賽編配表

一、1000公尺單人雙槳式

△決賽：共3人，取1名

黃欣儀(五結) 蔡雅彤(羅東) 黃若瑤(冬山)

①

二、1000公尺輕量級單人雙槳式

△決賽：共3人，取1名

張瑋珊(羅東) 林暄芸(五結) 曾琬倩(冬山)

①

三、1000公尺雙人雙槳式

△決賽：共4隊，取2名

羅東：張瑋珊 蔡雅彤

冬山：黃若瑤 曾琬倩

宜市：王勤雯 邱品瑄

五結：賴宜君 王純郁

①

②

四、1000公尺雙人單槳式

△決賽：共4隊，取2名

宜市：王勤雯 邱品瑄

羅東：方鳳綺 張芮嫻

冬山：黃若瑤 曾琬倩

五結：黃欣儀 陳芷瑩

①

②

五、1000公尺四人雙槳式

△決賽：共3隊，取1名

冬山：游語晨 潘以璇 鄭秀文 林思好

羅東：潘佳鈴 方鳳綺 張芮嫻 李芷寧

五結：賴宜君 王純郁 廖芸蔓 林暄芸

①

六、1000公尺四人單槳式

△決賽：共3隊，取1名

冬山：游語晨 潘以璇 鄭秀文 林思好

羅東：潘佳鈴 方鳳綺 張芮嫻 李芷寧

五結：賴宜君 王純郁 陳芷瑩 廖芸蔓

①



(四)

划船

游泳水球

比賽時間：113年5月12日08：30

比賽地點：羅東運動公園游泳池

游泳水球委員會

主任委員：林紀閔

副主任委員：蕭秀如

總幹事：陳政宏

副總幹事：盧煜

裁判組長：張琬渝

競賽組長：潘政君

訓練組長：盧煜

場地組長：田志偉

記錄組長：張達揚

公關組長：許峻郢

行政組長：林冠霆

游泳水球審判委員會

召集人：張琬渝

委員：陳政宏 潘政君 盧煜

裁判長：張琬渝

裁判：張琬渝 郭威聖 毛奕翔 鄭育亭 林品竹 楊筑榮

吳啟銘 王德靖

游泳水球競賽規程

一、比賽日期：113年5月12日（開始比賽時間：08：30）

二、比賽地點：羅東運動公園游泳池

第一條 競賽項目

混合組：男女不拘，年滿14歲(含)以上（民國99年5月12日【含】以前出生者）。

第二條 報名人數規定：每單位選手至多可註冊13人。

依112年宜蘭縣運動會競賽規程總則第四條辦理。

第三條 獎 勵

依113年宜蘭縣運動會競賽規程總則第七條規定辦理。

第四條 競賽秩序

(一)各單位參加比賽，不論團體或個人項目，凡經註冊務須出場，不得任意棄權。

(二)選手參加比賽時應攜帶身分證或相關證明完建，否則不得參加比賽。

第五條 比賽細則

(一)採用中華民國游泳協會審定之最新水球規則及修訂部份辦理。

(二)各單位運動員需在比賽前30分鐘至指定地點接受檢查準備比賽。

(三)賽程之安排視各組參賽隊數由大會競賽組決定賽制。

(四)每場比賽分為4節，每節比賽8分鐘，每節之間依序休息，第1—2節休息2分鐘、第2—3節休息5分鐘、第3—4節休息2





分鐘。比賽時間結束，兩隊平手時，依水球規則規定辦理。

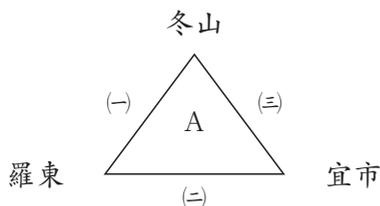
第六條 會議

- (一)技術會議：113年5月12日(星期日)上午7時30分於比賽場地召開。
- (二)裁判會議：113年5月12日(星期日)上午8時於比賽場地召開。

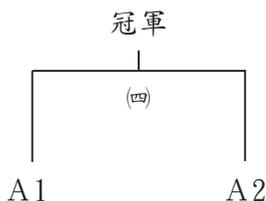
第七條 本競賽規程經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

游泳水球賽程表

(1)預賽



(2)決賽



游泳水球競賽時程表

日期	時間	場次	比賽隊伍	比數
五月十二日	09:00	(一)	冬山鄉 VS 羅東鎮	:
	10:40	(二)	羅東鎮 VS 宜蘭市	;
	13:00	(三)	冬山鄉 VS 宜蘭市	;
	14:10	(四)	A1 VS A2	;

註：

(一)預賽勝負比最高之 2 隊晉級決賽，如勝負比相同，將以得失分為最終判決，得失分勝出隊伍晉級決賽。

(二)預賽每節 8 分鐘均不停錶，決賽每節 8 分鐘均停錶。

會議	時間	地點	備註
裁判會議	中華民國113年5月12日 上午7時30分	羅東運動公園 游泳池會議室	
領隊會議	中華民國113年5月12日 上午8時00分		



(四)
游泳水球

各單位參加水球比賽職、隊員名單

一、冬山鄉

△領隊：蕭秀如 教練：盧煜 管理：蔡欣芳
男隊員：潘政君 許峻郢 陳亨僖 曾偉裕 張定睿 陳亨睿
 李承修 陳仕恩 林冠霆
女隊員：林芝妤 林芷瑤

二、宜蘭市

△領隊：陳永稷
男隊員：陳永稷 陳昱豪 李培鼎 李奇珞 孫逸 林韋志
女隊員：陳彥彤

三、羅東鎮

△領隊：林紀閔 教練：劉政輝 管理：林芳鈴
男隊員：張廷瑋 游豐維 簡志軒 張遠揚 龍恭騰 陳政宏
 鍾承杰 林東緯 林郁棠 林承諺 田志偉
女隊員：蔡小雯 許喬茵