

115 年宜蘭縣柔術錦標賽競賽規程

- 一、依據：宜蘭縣體育會柔術委員會 115 年年度計畫辦理。
- 二、宗旨：為提倡全民運動，增進國民身心健康，促進柔術技術交流。發掘優秀潛力選手，推展縣內柔術運動風氣，提升柔術運動水準。
- 三、指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會、台灣柔術總會
- 四、主辦單位：宜蘭縣體育會柔術委員會
- 五、比賽時間：115 年 6 月 7 日 09:30 開賽
- 六、比賽地點：羅東鎮農會展覽館 (宜蘭縣羅東鎮純精路一段 109 號)
- 七、報名費用：每人新台幣 400 元。
- 八、比賽資格：對國際柔術總會(JJIF)柔術技術及相關規則、及宜蘭縣體育會柔術委員會-柔術技動作質量的評分標準瞭解並具備柔術基礎，均可報名參加。
- 九、競賽項目與分組：
 - (一)競賽項目：個人柔術技、雙人傳統演武(Duo)、雙人創意演武>Show)、對打、寢技、格鬥。
 - (二) 競賽分組：
 - (1)性別依男、女分組、(雙人演武得男女混合)。
 - (2)年齡依公開組、高中組、國中組、國小低年級、國小中年級、國小高年級。
- 十、報名方式：
 - (一) 報名時間：115 年 4 月 1 日起至 4 月 19 日止。
 - (二) 報名辦法：
 - (1) 採網路報名，將檔案傳送至(jianhao3@gmail.com) 報名信箱，信件標題及檔案名稱請用「單位名稱」標示之。
 - (2) 報名後請來電話確認，電話：0952908375 黃先生 以免遺漏。
 - (三) 報名手續：
 - 1.參加單位之隊職員交通由各單位自行負責，各單位報名費於 4 月 21 日前完成繳費。
匯款方式 匯入銀行: 冬山鄉農會
匯款帳號: 91204-11-012975-3
戶名: 羅國鶴
 - 2.每隊設領隊、教練、管理各一人與大會接洽有關事宜。各隊對於參賽項目得視需要增設教練。
 - 3.參賽選手每人可依比賽規則報多項。報名截止後，非必要之更正外，不得要求改變或退款。
 - 4.各參賽單位應於比賽當日，早上 08：00 至 08：40 完成報到及過磅手續。09：00 參加開幕式。各競賽項目對戰組別籤次於領隊會議時公開抽籤決定。
 - 5.領隊會議訂於 115 年 5 月 3 日（週日）17:00 採線上會議舉行，各單位如未派員，對決議不得異議。

十一、比賽規則：

- (一) 競賽參照台灣柔術總會審定最新中文版本之國際柔術競賽規則。及宜蘭縣體育會柔術委員會-個人柔術技動作質量的評分標準。規則中未盡事宜，以審判仲裁委員會議之裁決為最終判決。
- (二) 比賽人數及規範：
 - 1.各單位皆不限報名選手人數。
 - 2.每位選手依-個人柔術技、雙人傳統演武、雙人創意演武、對打、寢技、格鬥項目選項報名。
 - 3.對打、寢技、格鬥項目每位選手只可填報一項，採單淘汰制，組別報名人數未滿三人(含)採循環賽制。參賽可往上越級報名，惟不得往下級報名。
 - 4.雙人演武 Duo 或 Show，每人僅可擇一報名。雙人演武選手有年齡級別差異時，以較高年級別計分。
國小組選手：
低年級比賽動作範圍 A1.B1.、
中年級比賽動作範圍 A1.A2.B1.B2.
高年級比賽動作範圍 A1.A2.A3.B1.B2.B3.C1.C2.C3.
國中組以上選手：比賽動作範圍依國際柔術競賽規則。
 - 5.以上各分項報名組別人數超過六人時，主辦方得以亂碼再增分 A.B...人組比賽。
- (三) 凡被全國或縣市各有關會及全民運動會判處停止比賽權尚未恢復者不得報名參賽(含領隊、教練、管理、選手)。
- (四) 請各隊/選手依據賽程表，應注意比賽時間準時出賽。選手應於出賽前 10 分鐘接受檢錄準備比賽，並請具身分證明文件備查。選手報名時須需填寫教練姓名，比賽時必需陪同出席，否則無法進行比賽，唱名三分鐘不到者，視同失格。
- (五) 每位選手限報名一個參賽單位，不得跨隊報名；倘有重複報名時，以第一場出賽單位且有實際下場者為代表參賽單位，不得異議。惟得跨種類報名，遇賽程衝突時，由參賽人員自行負責。
- (六) 為了運動安全，選手出賽須穿著適當之道服，並自備所需護具及道具。身體服裝上不得有硬物之配件。

十二、成績計算及獎勵方式：

- (一) 報名各單項選手人數取前四名頒發獎狀，前三名另頒獎牌以示鼓勵。
- (二) 各單項前四名，依序給 5、3、2、1 分，累計團體成績。
取前三名。依公開組、國高中組、國小組發給團體獎盃。
- (三) 對抗賽組別中只一人的參賽選手，得由大會安排，經選手雙方同意得進行友誼賽。
友誼賽安全由選手自行負責，所得結果不影響到原來個人及團體成績。

十三、罰則：參賽單位在大會比賽期間，如有違背運動精神之行為，經審判委員會決議，得取消參賽資格及比賽中所有已得或應得之成績。並報請相關單位議處。

十四、申訴制度：比賽申訴應於該項比賽結束後，30 分鐘內以書面方式，由領隊或教練向大會審判委員會正式提出，並繳納保證金參仟元整。如審判委員會認為其申訴無效者，得沒收其保證金。

十五、年齡規定:

(一)公開組為 18 歲以上之選手。

(二)國高中組(分:國中、高中)為 12 歲~18 歲以上之選手。

(三)國小組(分:低年級、中年級、高年級)為比賽日前【含】不足 12 歲或以學籍證明。

(四)寢技需依級別年齡規定，對打需年滿 16 歲，格鬥項目需年滿 18 歲。

十六、參賽項目：(一)個人柔術技男子組

(二)個人柔術技女子組

(三)雙人傳統演武(Duo)男子組

(四)雙人傳統演武(Duo)女子組

(五)雙人傳統演武(Duo)男女混合組

(六)雙人創意演武(Show)男子組

(七)雙人創意演武(Show)女子組

(八)雙人創意演武(Show)男女混合組

(九)對打(Fighting)男子組

(十)對打(Fighting)女子組

(十一)寢技(Ne-Waza)男子組

(十二)寢技(Ne-Waza)女子組

(十三)格鬥(Full contact)男子組

(十四)格鬥(Full contact)女子組

十七、競賽辦法：對打、寢技、格鬥項目級別:(單位:公斤)

公開組 寢技、對打需年滿 16 歲，格鬥項目需年滿 18 歲

級別	對打(Fighting)男子組：	寢技 (Ne-Waza)男子組:	格鬥(Full contact)男子組：	
1	-56 公斤級：56.00 以下	-56 公斤級：56.00 以下	-56 公斤級：56.00 以下	
2	-62 公斤級：56.01~62.00	-62 公斤級：56.01~62.00	-62 公斤級：56.01~62.00	
3	-69 公斤級：62.01~69.00	-69 公斤級：62.01~69.00	-69 公斤級：62.01~69.00	
4	-77 公斤級：69.01~77.00	-77 公斤級：69.01~77.00	-77 公斤級：69.01~77.00	
5	-85 公斤級：77.01~85.00	-85 公斤級：77.01~85.00	-85 公斤級：77.01~85.00	
6	-94 公斤級：85.01~94.00	-94 公斤級：85.01~94.00	-94 公斤級：85.01~94.00	
7	+94 公斤級：94.01 以上	+94 公斤級：94.01 以上	+94 公斤級：94.01 以上	

級別	對打(Fighting)女子組:	寢技 (Ne-Waza)女子組 :	格鬥(Full contact)女子組 :	
1	-45 公斤級 : 45.00 以下	-45 公斤級 : 45.00 以下	-45 公斤級 : 45.00 以下	
2	-48 公斤級 : 45.01~48.00	-48 公斤級 : 45.01~48.00	-48 公斤級 : 45.01~48.00	
3	-52 公斤級 : 48.01~52.00	-52 公斤級 : 48.01~52.00	-52 公斤級 : 48.01~52.00	
4	-57 公斤級 : 52.01~57.00	-57 公斤級 : 52.01~57.00	-57 公斤級 : 52.01~57.00	
5	-63 公斤級 : 57.01~63.00	-63 公斤級 : 57.01~63.00	-63 公斤級 : 57.01~63.00	
6	-70 公斤級 : 63.01~70.00	-70 公斤級 : 63.01~70.00	-70 公斤級 : 63.01~70.00	
7	+70 公斤級 : 70.01 以上	+70 公斤級 : 70.01 以上	+70 公斤級 : 70.01 以上	

(二)國高中組(單位:公斤) 寢技、對打需年滿 12 歲

級別	對打(Fighting)男子組 :	寢技 (Ne-Waza)男子組 :		
1	-46 公斤級 : 46.00 以下	-46 公斤級 : 46.00 以下		
2	-50 公斤級 : 46.01~50.00	-50 公斤級 : 46.01~50.00		
3	-55 公斤級 : 50.01~55.00	-55 公斤級 : 50.01~55.00		
4	-60 公斤級 : 55.01~60.00	-60 公斤級 : 55.01~60.00		
5	-66 公斤級 : 60.01~66.00	-66 公斤級 : 60.01~66.00		
6	-73 公斤級 : 66.01~73.00	-73 公斤級 : 66.01~73.00		
7	-81 公斤級 : 73.01~81.00	-81 公斤級 : 73.01~81.00		
8	+81 公斤級 : 81.01 以上	+81 公斤級 : 81.01 以上		

級別	對打(Fighting)女子組:	寢技 (Ne-Waza)女子組 :		
1	-40 公斤級 : 40.00 以下	-40 公斤級 : 40.00 以下		
2	-44 公斤級 : 40.01~44.00	-44 公斤級 : 40.01~44.00		
3	-48 公斤級 : 44.01~48.00	-48 公斤級 : 44.01~48.00		
4	-52 公斤級 : 48.01~52.00	-52 公斤級 : 48.01~52.00		
5	-57 公斤級 : 52.01~57.00	-57 公斤級 : 52.01~57.00		
6	-63 公斤級 : 57.01~63.00	-63 公斤級 : 57.01~63.00		
7	-70 公斤級 : 63.01~70.00	-70 公斤級 : 63.01~70.00		
8	+70 公斤級 : 70.01 以上	+70 公斤級 : 70.01 以上		

(三)國小組(單位:公斤)

級別	寢技 (Ne-Waza)男子組：	寢技 (Ne-Waza)女子組：		
1	-18 公斤級：18.00 以下	-18 公斤級：18.00 以下		
2	-22 公斤級：18.01~22.00	-22 公斤級：18.01~22.00		
3	-26 公斤級：22.01~26.00	-26 公斤級：22.01~26.00		
4	-30 公斤級：26.01~30.00	-30 公斤級：26.01~30.00		
5	-34 公斤級：30.01~34.00	-34 公斤級：30.01~34.00		
6	-38 公斤級：34.01~38.00	-38 公斤級：34.01~38.00		
7	-42 公斤級：38.01~42.00	-42 公斤級：38.01~42.00		
8	-46 公斤級：42.01~46.00	-46 公斤級：42.01~46.00		
9	-50 公斤級：46.01~50.00	-50 公斤級：46.01~50.00		
10	-55 公斤級：50.01~55.00	-55 公斤級：50.01~55.00		
11	+55 公斤級：50.01~55.00	+55 公斤級：50.01~55.00		

十八、保險：凡報名選手之往來交通保險、意外責任險，由所屬團體及個人自行辦理。

選手報名後視同已自行及監護人切結體格檢查適合比賽證明、及有參賽人身保險證明。

十九、本規程經宜蘭縣體育會柔術委員會決議通過，修正時亦同。