

## 115 年宜蘭縣辦理運動 i 臺灣 2.0

### 跨縣市柔力球交流展演

一、目的：配合宜蘭縣柔力球協會十四週年歡慶活動,擴大交流觀摩,提高曝光率,讓更多民眾認識.參與柔力球運動;同時邀請各縣市球友,共同觀摩交流,提昇縣內球藝之精進。

二、指導單位：運動部全民運動署、宜蘭縣政府

三、主辦單位：宜蘭縣體育會柔力球委員會

協辦單位：宜蘭縣柔力球協會

四、活動地點：宜蘭縣立體育館

五、活動時間：115 年 6 月 13 日上午 8:00~下午 13:00

六、報名資格：邀請縣內外各柔力球團隊參加,人數限 280 人(含志工.工作人員)

七、報名日期：

1.本會會員所屬柔力球團隊,以**團隊為單位**於 4 月 15 日下午 5 點前逕上本會公布之網站填寫報名表 ( 網站作業系統 ) ,屆時若尚有名額,將邀請縣外柔力球團隊,於 4 月 16 日~20 日前上網報名

2.連絡人: 總幹事彭芳玲-0953340543,副總幹事曾彩娥-0912295599,

八、展演相關規定

#### (一)開幕典禮:

1.邀請各界長官、嘉賓、媒體、各縣內外各團隊共同歡聚

2.大會共同表演曲目:一路生花(為求動作整齊一致,請各隊動作較熟練者參加,名額 80 名,以報名先後順序錄取)

#### (二)團體交流展演：

1.團體參演，每隊上場至少人數 6 人(含)以上

2.團體:每隊自選一首上場展演

3.個人:限自編,時間 2' ~2' 30"

4.雙人:限自編時間 2' 30" ~3'

#### (三)跨隊聯誼:自由參加

除前項(二)各隊展演一首外,各隊可以和友隊組隊,再表演一首:教練若本身帶很多隊，分別和不同的隊伍組隊，不受一首之限制，報名方式：

1.自行組隊報名展演 ( 至少 2 隊以上 )

2.各隊先自行報名後，徵詢其他隊一起表演，最後若無跨隊聯誼成功，即放棄該項表演。(可先在教練群組內徵詢邀請)

**(四)聯誼暢打:**

大會公布曲目, 隊上學員可依自己興趣,報名一首參加,大會活動前公布表演組別, 活動當天臨時組隊上場表演, 指定曲:

**1.我和我的祖國 2.微風細雨 3.夢想起航的地方 4.杏花落**

**5.天地龍鱗**

十一、參加本次運動 i 臺灣活動者, 閉幕典禮時, 發給紀念品, 以為鼓勵。

十二、以上辦法經委員會討論通過公布, 修正時亦同。